



RECUERDA

La Calima en Canarias es un fenómeno meteorológico cada vez más frecuente, con episodios que pueden durar varios días, generalmente entre 3 y 5 días.

Los Datos históricos, nos indican que en un período de 8 años, hubo 574 días de intrusión de polvo en las islas, con una duración media de 4.7 días por episodio. Observando que los episodios más intensos y largos suelen ocurrir entre abril y septiembre.

gsaludlaboral@canarias.ccoo.es



¡Exige prevención!

ES TU DERECHO

El cambio climático intensifica los episodios de calima. Tenemos que estar preparados.

Gran Canaria

928 44 75 26 / 10
Las Palmas de GC: Avenida 1º De Mayo, 21

Tenerife

922 60 47 95 / 94
Sta Cruz de Tenerife: C/ Méndez Núñez, 84

Lanzarote

928 81 46 52
Arrecife: C/ Vargas, 4

Condiciones ambientales: Calima

Sostenibilidad y Salud Laboral

CALIDAD DEL AIRE

El Índice de Calidad del Aire indica cuándo hay que tomar medidas:

- Si es regular, precaución en grupos de riesgo.
- Si es desfavorable, medidas para toda la plantilla.

EFFECTOS EN LA SALUD

La exposición a la calima puede provocar irritación y picor de ojos, nariz y garganta, afecciones a las vías respiratorias y agravar el asma, las alergias y la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). La exposición crónica contribuye al riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y respiratorias, así como cáncer de pulmón.

VIGILANCIA DE LA SALUD

Para detectar a tiempo cualquier posible enfermedad relacionada con la exposición a calima. Se deben establecer programas específicos de vigilancia de la salud, teniendo en cuenta a las personas vulnerables que tengan problemas respiratorios, cardíacos o embarazadas.

¿Qué es la calima?

Consiste en la presencia de partículas de polvo y arena en suspensión en la atmósfera. Las partículas pueden provenir del Sáhara y contener minerales como aluminio, silicatos, arcilla, yeso, calcita, así como bacterias, hongos y contaminantes industriales.

EFFECTOS SOBRE LA SALUD

Las partículas en suspensión pueden suponer un peligro para la salud. Las partículas inferiores a 10 micras al ser inhaladas pueden alojarse en los pulmones. Las partículas inferiores a 2.5 micras, pueden acceder al sistema circulatorio, afectando a la salud tanto respiratoria como cardiovascular.

NIVELES PELIGROSOS

Según la Organización Mundial de la Salud, superar los valores de media anual y diaria de exposición máxima recomendada, puede tener consecuencias a corto, medio y largo plazo, para nuestra salud.

TRABAJOS MÁS EXPUESTOS

Las profesiones más expuestas a la calima, son aquellas que desarrollan su actividad al aire libre: construcción, conservación y explotación de carreteras, limpieza viaria, recogida de residuos, agricultura, seguridad privada y jardinería, entre otras.

PREVENCIÓN

Las empresas deben planificar el trabajo según la previsión meteorológica y la calidad del aire.

Adoptando medidas organizativas como: reducir la realización de tareas intensas, ajustar horarios de trabajo e incluso la paralización de la actividad en situaciones extremas.

Consulta online datos Calidad del aire en Canarias:



REPRESENTACIÓN

Todas las acciones preventivas que se realicen, tienen que contar con la participación activa de las personas trabajadoras y sus representantes y ser consensuadas.