



gsaludlaboral@canarias.ccoo.es



¡Exige prevención!

ES TU DERECHO

El cambio climático intensifica los episodios de calima. Tenemos que estar preparados.

RECUERDA

La Calima en Canarias es un fenómeno meteorológico cada vez más frecuente, con episodios que pueden durar varios días, generalmente entre 3 y 5 días.

Los Datos históricos, nos indican que en un período de 8 años, hubo 574 días de intrusión de polvo en las islas, con una duración media de 4.7 días por episodio. Observando que los episodios más intensos y largos suelen ocurrir entre abril y septiembre.

Gran Canaria



928 44 75 26 / 10



Las Palmas de GC: Avenida 1º De Mayo, 21

Tenerife



922 60 47 95 / 94



Sta Cruz de Tenerife: C/ Méndez Núñez, 84

Lanzarote



928 81 46 52



Arrecife: C/ Vargas, 4

Condiciones ambientales: Calima

Sostenibilidad y Salud Laboral



CALIDAD DEL AIRE

El Índice de Calidad del Aire indica cuándo hay que tomar medidas:

- Si es regular, precaución en grupos de riesgo.
- Si es desfavorable, medidas para toda la plantilla.

EFFECTOS EN LA SALUD

La exposición a la calima puede provocar irritación y picor de ojos, nariz y garganta, afecciones a las vías respiratorias y agravar el asma, las alergias y la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). La exposición crónica contribuye al riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y respiratorias, así como cáncer de pulmón.

VIGILANCIA DE LA SALUD

Para detectar a tiempo cualquier posible enfermedad relacionada con la exposición a calima. Se deben establecer programas específicos de vigilancia de la salud, teniendo en cuenta a las personas vulnerables que tengan problemas respiratorios, cardíacos o embarazadas.

¿Qué es la calima?

Consiste en la presencia de partículas de polvo y arena en suspensión en la atmósfera. Las partículas pueden provenir del Sáhara y contener minerales como aluminio, silicatos, arcilla, yeso, calcita, así como bacterias, hongos y contaminantes industriales.

EFFECTOS SOBRE LA SALUD

Las partículas en suspensión pueden suponer un peligro para la salud. Las partículas inferiores a 10 micras al ser inhaladas pueden alojarse en los pulmones. Las partículas inferiores a 2.5 micras, pueden acceder al sistema circulatorio, afectando a la salud tanto respiratoria como cardiovascular.

NIVELES PELIGROSOS

Según la Organización Mundial de la Salud, superar los valores de media anual y diaria de exposición máxima recomendada, puede tener consecuencias a corto, medio y largo plazo, para nuestra salud.

TRABAJO MÁS EXPUESTOS

Las profesiones más expuestas a la calima, son aquellas que desarrollan su actividad al aire libre: construcción, conservación y explotación de carreteras, limpieza viaria, recogida de residuos, agricultura, seguridad privada y jardinería, entre otras.

PREVENCIÓN

Las empresas deben planificar el trabajo según la previsión meteorológica y la calidad del aire.

Adoptando medidas organizativas como: reducir la realización de tareas intensas, ajustar horarios de trabajo e incluso la paralización de la actividad en situaciones extremas.

Consulta online datos Calidad del aire en Canarias:



REPRESENTACIÓN

Todas las acciones preventivas que se realicen, tienen que contar con la participación activa de las personas trabajadoras y sus representantes y ser consensuadas.

