

No te olvides

Las mascarillas **por sí solas no protegen de la COVID-19**. Aunque la lleves puesta, mantén la distancia de seguridad con otras personas y lávate bien las manos con frecuencia.

La **falsa apariencia de confianza o seguridad con la gente de nuestro entorno nos lleva a exponernos al riesgo**. Aún con ellas, sigue las medidas de prevención y contención del virus.

La **empresa está obligada a facilitar todos los medios para evitar la propagación del virus** entre los que se encuentran las mascarillas. La tipología y las características de las mismas se establecerá en función del nivel de riesgo.

Desde la **Secretaría de Salud Laboral y Medioambiente te prestamos asesoramiento en prevención de riesgos laborales y frente a la COVID-19**.

¡ASESÓRATE!

Enlaces de interés:

Ministerio de Sanidad

<https://www.mscbs.gob.es/>

Servicio Canario de Salud

<https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/>

CCOO Canarias

<https://ccoo.canarias.es/>

La mascarilla es necesaria:
Por Responsabilidad
Por Seguridad
Por Higiene
Por Salud
POR TI, POR TOD@S

Para más información:



www.canarias.ccoo.es

gsaludlaboral@canarias.ccoo.es

Depósito Legal: GC 112-2021

CAMPAÑA

“POR TI, POR TOD@S”



**Fomento del correcto
uso y gestión de las
mascarillas.**

Financiado por:



Consejería de Economía,
Conocimiento y Empleo

GANAMOS TODOS/AS

El uso de mascarilla por parte de la población, es una de las **claves para evitar la propagación del Coronavirus** y en estos momentos es importante reforzar su uso acompañado de medidas higiénicas sanitarias.

Esta acción forma parte de un conjunto de medidas de prevención y control que pueden limitar la propagación del virus.

Además de usar la mascarilla, se recomienda que las personas con cualquier síntoma de COVID-19 o contacto estrecho con personas contagiadas deban aislarse y avisar al Servicio Canario de Salud y al servicio de prevención de la empresa.

Características

Las **mascarillas higiénicas**, sólo pueden ser UNE 0064 o UNE 0065 (normativa española) o CWA 17553:2020 (normativa europea).



Las **mascarillas quirúrgicas** llevan la certificación UNE-EN 14683 y pueden ser de tipo I, II y IIR (según eficacia de filtración). Productos Sanitarios (PS)

Además, están las **FFP2** con certificado UNE-EN 149, considerados equipos de protección (EPI's).

El etiquetado debe contemplar al menos el nombre del producto, la talla, la duración, las instrucciones de uso, composición del material y el mantenimiento.

La duración no es la misma para todas las mascarillas. Revisa la etiqueta de la misma.

Por cuestiones de comodidad e higiene, se suele recomendar no usar la mascarilla durante más de 4 horas.

Usos correctos

Lávate las manos antes de tocar la mascarilla.



Comprueba siempre que no esté rasgada ni con agujeros. No la utilices si está deteriorada, húmeda o con suciedad.

No te cubras solo la boca o la barbilla. **CÚBRETE NARIZ, BOCA Y BARBILLA**, para evitar la entrada de aerosoles.



Ajusta bien la mascarilla dejando la parte superior y rígida por encima de la nariz, de modo que impida la expulsión de secreciones respiratorias al entorno.

Evita usos inadecuados

Tocarla.

Quitársela al hablar.

Llevarla debajo de la nariz.

Llevarla durante todo el día.

Llevarla deteriorada o húmeda.

Ponerla sobre la frente o en la barbilla para descansar.

Quitársela llevando guantes.



RECUERDA MANTENER UNA CORRECTA HIGIENIZACIÓN DE LAS MANOS

Correcta eliminación

Quítatela manipulando las tiras, desde detrás de las orejas o la cabeza.



Mientras te la quitas, mantenla alejada de ti y de cualquier superficie.

No la dejes al alcance de otras personas y guárdala de forma correcta evitando que se contamine.

No reutilices la mascarilla, salvo que sea reutilizable. En ese caso, debes higienizarla de forma correcta.

Descarta el uso de la mascarilla si está desgastada o no se ajusta a tu fisionomía.



No la tires al suelo, deséchala en un recipiente con tapa, preferentemente. En estos casos, no olvides cortar las tiras para ayudar al medio ambiente.

Lávate las manos después de quitártela.

#ESTE VIRUS LO PARAMOS UNIDOS