

## **MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL ANTE LA PRESENCIA DE CENIZAS VOLCÁNICAS**

Una erupción volcánica es un evento de gran magnitud, que tiene asociados diferentes tipos de riesgos para las personas. Los volcanes pueden producir cenizas, gases tóxicos, flujos de lodo (lahares), flujos de lava y flujos rápidos de gases calientes y escombros (flujos piroclásticos).

Las cenizas y los gases emitidos por los volcanes pueden ser tóxicos y están relacionados con la irritación de los ojos, la piel y la garganta y un amplio rango de efectos respiratorios, incluyendo ataques de asma. Ante ello, es importante las medidas de prevención para minimizar el impacto que pueda tener en la salud de las personas trabajadoras.

Las empresas a través de su modalidad organizativa (por ejemplo, servicio de prevención) deben identificar el riesgo de exposición que ello supone para su personal y adoptar las medidas de prevención y protección adecuadas en función del riesgo.

A continuación, se indican medidas de prevención generales que, en todo caso, estarán condicionadas a lo indicado en la evaluación de riesgos y a las peculiaridades de cada escenario de trabajo.

### **- Protección del aparato respiratorio:**

→ En el caso de presencia de cenizas o humos, la mejor protección es permanecer el mayor tiempo posible en ambientes cerrados y aislados de la entrada de cenizas.

→ El cierre de ventanas y puertas para minimizar el ingreso de cenizas al lugar donde trabaja. Colocar toallas húmedas en los umbrales de las puertas y en otras fuentes de corriente de aire son medidas provisionales cuando no se dispone de otros medios más efectivos.

→ No utilice el aire acondicionado.

→ La utilización de mascarilla, pañuelos de telas humedecidos para cubrir nariz y boca, o incluso utilizar la parte delantera de la camisa o blusa para reducir la cantidad de ceniza que respira, son medidas para reducir la inhalación de cenizas. Este tipo de prácticas estará limitada a situaciones imprevistas en las que no se disponga de otros medios más efectivos.

→ Procure limitar la actividad física al aire libre.

→ Proteja especialmente a mujeres trabajadoras embarazadas y personas especialmente sensibles (con enfermedades respiratorias crónica y/o cardíacas).

→ Aumentar la frecuencia de la limpieza de los lugares de trabajo y asegurarse que se realice principalmente con paños húmedos para reducir la suspensión de cenizas en el aire.



#### **- Protección de la piel y cuero cabelludo:**

→ Utilice ropa que cubra todo su cuerpo: Preferiblemente pantalón y camisa de manga larga, especialmente si tiene que trabajar al aire libre en la zona afectada por la caída de cenizas.

→ Cubra su cabeza con un sombrero, gorro, etc para evitar el contacto de las cenizas con su cuero cabelludo.

→ Si la piel se ha impregnado de cenizas, quítese la ropa y lávese con abundante agua.

#### **- Protección de los ojos:**

→ Hasta que su servicio de prevención indique el equipo de protección ocular adecuado, use gafas con protección lateral.

→ Si ha estado expuesto a las cenizas y siente ardor de ojos, lávese con abundante agua, no los frote, pues la ceniza puede dañarlos. Antes del procedimiento lávese muy bien las manos.

#### **Más información:**

[Enlace web del INSST sobre protección respiratoria](#)

[Selección y uso de protección respiratoria que trata de filtros](#) INSST

[Ficha toxicológica del Dioxido de azufre \(SO<sub>2</sub>\)](#)

[Documentación toxicologica en general](#) INSST

[Información sobre el SOX publicada por el ministerio de transición ecológica:](#)

**Información sobre la evolución del volcán en la isla de La Palma y medidas de actuación en Twitter y Web de emergencias del gobierno de Canarias.**

[Web de emergencias del gobierno de Canarias](#)

[Web de emergencias del Gobierno de Canarias / PEVOLCA](#)

[Web de emergencias del Gobierno de Canarias / PEVOLCA con consejos sobre el riesgo volcánico](#)

[Web de emergencias del Gobierno de Canarias / multimedia](#)

[Twitter de la dirección general de seguridad y emergencias del gobierno de canarias](#)



**Información específica sobre:**

[PEVOLCA](#)

[Asociación de Volcanes de Canarias](#)

[Noticias de la ULPGC sobre el volcán de La Palma](#)

[Noticias de la ULL sobre el volcán de La Palma](#)

**Información de la WEB del Ministerio del interior, Dirección General de Protección Civil.**

[Volcanes](#)

[Vademecum REMER](#)

**Publicaciones internacionales 2021 (Organización Panamericana de la Salud, avalado por OMS)**

[Erupciones volcánicas](#)

[Reducción de la exposición a la contaminación de aire y agua debido a erupciones volcánicas](#)

**Otras publicaciones internacionales (años anteriores):**

[2016. Guía CSO:](#)

[2018. Publicación Red Internacional de Amenazas Volcánicas para la Salud \(IVHHN\)](#)

["Efectos indirectos de la caída de ceniza en la salud"](#)