

Medidas de prevención en el ámbito laboral ante la presencia de cenizas volcánica

Una erupción volcánica es un evento de gran magnitud, que tiene asociados diferentes tipos de riesgos para las personas. Entre esos riesgos, la caída de ceniza volcánica es la de mayor alcance y frecuencia. Ante ello, es importante las medidas de prevención para minimizar el impacto que pueda tener en la salud de las personas trabajadoras.

Las empresas a través de su modalidad organizativa (por ejemplo, servicio de prevención) deben identificar el riesgo de exposición que ello supone para su personal y adoptar las medidas de prevención y protección adecuadas en función del riesgo.

A continuación, se indican medidas de prevención generales que, en todo caso, estarán condicionadas a lo indicado en la evaluación de riesgos y a las peculiaridades de cada escenario de trabajo.

- Protección del aparato respiratorio:

→ En el caso de presencia de cenizas o humo, la mejor protección es permanecer el mayor tiempo posible en ambientes cerrados y aislados de la entrada de cenizas.

→ El cierre de ventanas y puertas para minimizar el ingreso de cenizas al lugar donde trabaja. Colocar toallas húmedas en los umbrales de las puertas y en otras fuentes de corriente de aire son medidas provisionales cuando no se dispone de otros medios más efectivos.

→ La utilización de mascarilla, pañuelos de telas humedecidos para cubrir nariz y boca, o incluso utilizar la parte delantera de la camisa o blusa para reducir la cantidad de ceniza que respira, son medidas para reducir la inhalación de cenizas. Este tipo de prácticas estará limitada a situaciones imprevistas en las que no se disponga de otros medios más efectivos.

→ Procure limitar la actividad física al aire libre.

→ Proteja especialmente a mujeres trabajadoras embarazadas y personas especialmente sensibles (con enfermedades respiratorias crónicas y/o cardíacas).

- Protección de la piel y cuero cabelludo:

→ Utilice ropa que cubra todo su cuerpo: Preferiblemente pantalón y camisa de manga larga, especialmente si tiene que trabajar al aire libre en la zona afectada por la caída de cenizas.

→ Cubra su cabeza con un sombrero, gorro, etc para evitar el contacto de las cenizas con su cuero cabelludo.

→ Si la piel se ha impregnado de cenizas, quítese la ropa y lávese con abundante agua.



- Protección de los ojos:

→ Hasta que su servicio de prevención indique el equipo de protección ocular adecuado, use gafas con protección lateral.

→ Si ha estado expuesto a las cenizas y siente ardor de ojos, lávese con abundante agua. Antes del procedimiento lávese muy bien las manos.