



Curso Prevención de Riesgos Laborales. Nivel básico

Guía del alumnado

Inicio: Mayo de 2025

Fin: Julio de 2025



Índice

Índice	2
Ficha del curso	3
Objetivos	4
Temario	4
Calendario y cronograma	4
Metodología didáctica	5
Materiales	5
Evaluación	5
Instrumentos de evaluación	6
Diploma de aprovechamiento	6
Cómo ponerte en contacto con el equipo docente.....	6

Ficha del curso

<i>Curso Prevención de Riesgos Laborales Nivel Básico</i>	
<i>Organización convocante</i>	CCOO CANARIAS
<i>Modalidad:</i>	SEMIPRESENCIAL
<i>Horas lectivas:</i>	30 Horas
<i>Fecha inicio - fin:</i>	Mayo -junio
<i>Fecha inicio - fin:</i>	Junio - julio
<i>Equipo docente y de seguimiento:</i>	Técnicos/as adscritos al Gabinete de Salud Laboral de CCOO Canarias
<i>Coordina</i>	Victoriano Toledo García
<i>Colabora</i>	Instituto Canario de Seguridad Laboral

Financiado por:



Objetivos

Objetivo General

El objetivo general del curso es **proporcionar los conocimientos suficientes para poder realizar las funciones de nivel básico de prevención de riesgos laborales.**

Objetivos específicos

En su consecución se plantean los siguientes objetivos específicos:

1. Tener conocimiento de las normas legales en materia de prevención de riesgos laborales y adquirir conceptos básicos sobre salud laboral.
2. Dotar de las herramientas necesarias para conocer los riesgos relacionados con las condiciones de seguridad en el trabajo.
3. Impartir técnicas de análisis de las condiciones de trabajo que permitan valorar los riesgos y adoptar las medidas adecuadas para evitarlos o disminuirlos.
4. Dar a conocer las herramientas para la gestión de la seguridad.

Temario

El curso consta de 5 **unidades didácticas** con una duración total de **30 horas lectivas**.

- **Unidad 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.**
- **Unidad 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.**
- **Unidad 3. RIESGOS ESPECÍFICOS DEL SECTOR SERVICIOS Y SU PREVENCIÓN.**
Administración y Gestión
Hostelería
Comercio
- **Unidad 4. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN**
- **Unidad 5. PRIMEROS AUXILIOS**

Calendario y cronograma

Programación de 5 cursos.

ISLA	1ª SESIÓN	2ª SESIÓN	3ª SESIÓN	4ª SESIÓN
GRAN CANARIA	27 de mayo	28 de mayo	3 de junio	4 de junio
TENERIFE	27 de mayo	28 de mayo	3 de junio	4 de junio
LANZAROTE	28 de mayo	4 de junio	11 de junio	2 de julio
LA PALMA	26 de junio	27 de junio	3 de julio	4 de julio

La actividad lectiva en Gran Canaria y Tenerife comienza el **27 de mayo** y finaliza el **9 de junio**.

La actividad lectiva en Lanzarote comienza el **27 de mayo** y finaliza el **11 de julio**

La actividad lectiva en La Palma comienza el **26 de junio** y finaliza el **11 de julio**.

Este curso se imparte en la **modalidad SEMIPRESENCIAL**

En la primera sesión se indicará los tutores del curso con los cuales podrás contactar con el equipo docente y de seguimiento.

Duración estimada de las unidades.

1. **Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.** 2 Horas presenciales y 1 a distancia.
2. **Riesgos Generales y su prevención.** 3 horas presenciales y 2 horas a distancia.
3. **Riesgos específicos del sector SERVICIOS.** 5 horas presenciales y 5 horas a distancia.
4. **Elementos Básicos en la Gestión de la Prevención.** 3 horas y 2 horas a distancia
5. **Primeros Auxilios.** 5 horas presenciales.

Metodología didáctica

El contenido del curso se facilitará de manera digitalizada vía correo electrónico, donde dispondrás del “Contenido” del curso y material bibliográfico de referencia”. Deberás leer la información que contiene y acceder a los enlaces de referencia contemplado en el manual. Dispondrás de artículos técnicos sindicales, vídeos que faciliten la adquisición de conocimientos. En cada sesión presencial se realizará ejercicios que te ayudarán a conocer las habilidades adquiridas y te facilitarán las presentaciones en Power Point que se empleen en las sesiones presenciales donde dispondrás de la información relevante.

De cada unidad se realizarán diferentes ejercicios de resolución obligatoria. En concreto, deberás realizar las siguientes tareas:

- Estudio de la unidad correspondiente.
- Resolución de los ejercicios que te proponemos. En ocasiones trabajarás los contenidos mediante la resolución de un caso práctico real o a través de ejercicios reflexivos. En cualquier caso, los ejercicios señalados en cada unidad son de obligada realización para cumplir con los objetivos del curso.

Tu tutor/a te informará adecuadamente.

La participación y el compartir ideas son fundamentales para una adecuada adquisición de conocimientos; por ello en cada una de las sesiones presenciales te animamos a que participes e interactúes tanto con el tutor o tutores y el resto de participantes, donde podrás exponer tus opiniones y experiencias.

Materiales

Todos los materiales necesarios para el estudio de los contenidos del curso se te facilitarán por correo electrónico, los cuales podrán ser complementados con la documentación que te faciliten los tutores, así como la información que se considere necesaria.

El contenido y los materiales del curso, están a disposición en dos formatos.

- Contenido general con presentaciones en Power Point de los contenidos relevantes.
- Material de apoyo en PDF con el contenido íntegro.

Ambos documentos contarán con enlaces que te deriven a legislación de referencia, vídeos explicativos y enlaces de interés de diferentes organismos implicados en Prevención.

Evaluación

En atención al objetivo eminentemente práctico que queremos conseguir en este curso, la evaluación se llevará a cabo a lo largo del desarrollo del curso, con el fin de seguir tu progresión y ayudarte en las posibles mejoras que necesites. Las pruebas evaluatorias mediante test indicarán el número de posibilidades de ejecución y el número mínimo de aciertos que debes tener para su superación con éxito.

Las pruebas prácticas que has de desarrollar, se remitirán por correo electrónico a la siguiente dirección de correo electrónico: formacionslm@canarias.ccoo.es y los tutores del curso te informarán directamente de la valoración o incidencia que se produzca.

Instrumentos de evaluación

Los instrumentos que se van a utilizar para evaluar el proceso de aprendizaje del alumnado, adecuados a los criterios de evaluación y a los objetivos y contenidos de cada unidad didáctica, son los siguientes:

- Observación sistemática de las actitudes y las estrategias de aprendizaje del alumnado.
- Revisión y análisis de los trabajos, las intervenciones, los ejercicios y casos prácticos.

Diploma de aprovechamiento

Para obtener el diploma, deberás cumplir obligatoriamente los siguientes requisitos:

1. Realizar **el 80 % de las actividades programadas en el curso.**
2. **Asistir al 80% de las sesiones presenciales programadas.**
3. Mantener una actitud participativa y colaborativa en el curso.

Si cumples las condiciones indicadas y cumplimentas toda la documentación requerida, que **ES IMPRESCINDIBLE PARA LA JUSTIFICACIÓN Y FINANCIACIÓN DEL CURSO**, obtendrás el **certificado de realización de la actividad formativa.**

Cómo ponerte en contacto con el equipo docente

Tienes varias formas de ponerte en contacto con tu tutor/a o con la organización del curso:

- **Con los tutores:** A través de correo electrónico a: formacionslm@canarias.ccoo.es
- Información o dudas sobre la documentación y certificados, preferentemente por correo electrónico, o para otras cuestiones no expresamente indicadas en los puntos anteriores: gsaludlaboral@canarias.ccoo.es

¡Gracias por tu colaboración!

Desde CCOO Canarias somos conscientes que este curso forma parte de la formación de personas adultas, que tienen que compatibilizar el estudio con otros compromisos laborales y familiares, por lo que nuestra intención es facilitar tu paso por el curso, lo máximo posible. Para ello es muy importante que cualquier duda o problema que tengas nos lo comuniques lo antes posible para que juntos/as podamos buscar una solución.